



Program familj- och ungdomsträning hösten 2024

Alla träningar mellan kl 18-19

Höstens orienteringssäsong börjar strax och vi hoppas klubbens barn och ungdomar är laddade! Vi tränar som vanligt på onsdagar och kör mellan kl 18-19.

Träningarna bygger på att de barn som behöver det har med sig en vuxen i skogen.

Datum	Träning vid:
21/8	Ingestrand, badorientering (vissa kontroller i vattnet), ta med ombyte
28/8	Storkasberget, samling på toppen
4/9	Segersfors herrgård
11/9	Koppsäng, samling vid Kristofferssons motor, vägvisning från v172, inkl teknikträning ungdomar+vuxna
18/9	Falleberget, kompassträning vid skidarenan
25/9	Jössestugan, nattorientering, ta med pannlampa/ficklampa, samlingstid meddelas senare.

Föranmälan till träning: För att vi ska kunna veta ungefär hur många kartor vi ska skriva ut så vill vi att ni skicka ett SMS till Kristina 070-2886200 senast dagen innan träningen om deltagande.

Nyfiken på mer orientering? Besök OK Jösse's hemsida www.okjosse.se. Där finns länkar till motionsorientering och tävlingskalender.

Kostnad:

Medlemsavgift för 2024 i OK Jösse/Västvärmlands OK
Ungdom tom 16 år: 100 kr/år, Vuxen 200, Familj 300 kr/år

Betalas in på föreningens bankgiro 5486-5613. Du kan också betala med Swish, nr: 123 563 82 67. Kom ihåg att skriva namn på inbetalningen så vi vet vem som betalat. Maila oxå in till info@okjosse.se med namn, adress och personnummer. För mer information ring: Kristina Dersjö 070-2886200 eller Maria Dåverhög 0793-585371.

I medlemskapet för barn och ungdomar ingår att OK Jösse betalar alla startavgifter vid tävlingar. Motionsorientering på tisdagar och torsdagar är också kostnadsfria för klubbens ungdomar.