



Program familj- och ungdomsträning våren 2024

Alla träningar mellan kl 18-19

Hoppas klubbens barn och ungdomar är laddade för orienteringssäsongen 2024! Vi tränar på onsdagar och kör mellan kl 18-19. Nytt för i år är att vi kommer köra ett par teknikträningar för ungdomar födda 2013 och tidigare.

Träningarna bygger på att de barn som behöver det har med sig en vuxen i skogen.

Datum	Träning vid:
17/4	Styckåsskogen, fotbollsplanen
24/4	Kärsmossen, elljusspåret
8/5	Sågudden (barn), Brunskog (teknikträning ungdomar)
15/5	Ingestrand, badparkeringen
22/5	Ingestrand, (inkl teknikträning ungdomar)
29/5	Hyvelgatans lekplats, Taserud
5/6	Jössefors – fotbollsplanen
12/6	Jössestugan

Föranmälan till träning: För att vi ska kunna veta ungefär hur många kartor vi ska skriva ut så vill vi att ni skicka ett SMS till Kristina 070-2886200 senast dagen innan träningen om deltagande.

28 april anordnar Årjängs OK tävling i Årjäng. Vi hoppas att så många barn och vuxna har möjlighet att springa den tävlingen. Vi tränare kommer att finnas på plats. Anmälan via tränarna.

Nyfiken på mer orientering? Besök OK Jösse's hemsida www.okjosse.se. Där finns länkar till motionsorientering och tävlingskalender.

Kostnad:

Medlemsavgift för 2023 i OK Jösse/Västvärmlands OK
Ungdom tom 16 år: 100 kr/år, Vuxen 200, Familj 300 kr/år

Betalas in på föreningens bankgiro 5486-5613. Du kan också betala med Swish, nr: 123 563 82 67. Kom ihåg att skriva namn på inbetalningen så vi vet vem som betalat. Maila oxå in till info@okjosse.se med namn, adress och personnummer. För mer information ring: Kristina Dersjö 070-2886200 eller Maria Dåverhög 0793-585371.

I medlemskapet för barn och ungdomar ingår att OK Jösse betalar alla startavgifter vid tävlingar. Motionsorientering på tisdagar och torsdagar är också kostnadsfria för klubbens ungdomar.